

R7イオだより 第6号

スペース・イオかくのだて

令和7年10月10日 発行

穏やかな過ごしやすい天気が続き、景色はすっかり秋の装いとなりました。イオは、屋内で運動をしたり、定時制の学校祭に向けた展示制作をしたりと友達と関わり合いながら元気に活動しています。

9月の学習の様子

『ゲストティーチャーと学ぼう2～空手～』

定時制の進藤先生を講師に招き、先生の得意な分野についてレクチャーしていただきました。生徒からは「猊窩座（鬼滅の刃）みたいで格好いい。」「空手を習いたいと思った。」などの感想が聞かれ、新しい体験にわくわくしながら取り組みました。



『ゲストティーチャーと学ぼう3～ヨガ～』

イオ職員の講師によるヨガ講座をしました。姿勢の歪みを解消するため、主に肩まわりや背中を重点的に動かしました。定番のヨガのポーズにも挑戦。時々「うー」と悶絶する声も挙がりましたが、しっかり体をほぐしました。



『お作法講座～魚を上手に食す～』

骨のある焼き魚を食べた経験が少ないイオ生達。秋の味覚、秋刀魚を堪能しながら、きれいに食べる方法を学びました。内臓の苦みの好き嫌いはありませんでしたが、小骨も食べて上手に完食しました。



【10月の活動・行事等】

予定日	イオ・交流行事	準備物
8日(水)	SST	筆記用具
9日(木)	校外学習	運動しやすい服装
10日(金)	秋を感じる散策 ※定時制生徒と一緒に田沢湖で清掃活動	運動しやすい服装、帽子、軍手、タオル、昼食、水筒
16日(木)	北都銀行バドミントン教室	運動しやすい服装
21日(火)	避難訓練	特になし
29日(水)	ゲストティチャー企画～体をゆるめる～	運動しやすい服装